



WÜRSTCHEN WRAPS

ZUTATEN

- ▶ 6 Stück Wiener Würstchen
- ▶ 100 g Eisbergsalat
- ▶ 150 g rote Paprikaschote
- ▶ 30 g Gewürzgurken
- ▶ 6 Tortilla(s)
- ▶ 12 EL THOMY Rot-Weiß Ketchup & Mayonnaise

ZUBEREITUNG

1. Wiener Würstchen in einem Topf mit Wasser erwärmen.
2. Eisbergsalat putzen, waschen, trocken schleudern und in schmale Streifen schneiden. Paprikaschoten waschen, Kerne und weiße Innenhäute entfernen und in schmale Streifen schneiden. Gewürzgurken abtropfen lassen und in dünne Scheiben schneiden.
3. Tortillas nach Packungsanweisung erwärmen. Mit THOMY Rot-Weiß Ketchup & Mayonnaise bestreichen. Salat, Paprika, Gewürzgurken und Würstchen darauf verteilen. Aufrollen und servieren.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	25 g
Energie	401 kcal
Fett	27 g
Protein	14 g

🕒 15 Minuten

⊕ 6 Stück

