



FRISCHER APFEL-MAYO-DIP MIT SCHNITTLAUCH

ZUTATEN

- ▶ 100 g Äpfel
- ▶ 30 g Gewürzgurken
- ▶ 75 g THOMY Vegan Mayonnaise
- ▶ 1 EL Schnittlauchröllchen
- ▶ etwas Pfeffer a.d. Mühle

ZUBEREITUNG

1. Äpfel waschen, evtl. schälen, halbieren, Kerngehäuse entfernen und in kleine Würfel schneiden. Gewürzgurken klein würfeln. Mit Äpfeln, THOMY So Cremig Mayonnaise und Schnittlauch verrühren.
2. Mit Pfeffer würzen und abschmecken. Dieser Dip schmeckt zu Bauernbrot, Brezeln, Heringsfilet, Frikadellen und Bratenaufschnitt.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	3 g
Energie	94 kcal
Fett	9 g
Protein	0 Gramm

🕒 8 Minuten

⊕ 6 Portionen

