



EIERSALAT MIT AVOCADO

ZUTATEN

- ▶ 6 Ei(er)
- ▶ 150 g Paprikaschote(n)
- ▶ 200 g Avocado
- ▶ 1 Limette
- ▶ 2 EL THOMY Salat Mayonnaise, 250 ml Glas
- ▶ etwas Pfeffer, weiß
- ▶ etwas Salz, grob
- ▶ 20 g Honig, flüssig
- ▶ 90 ml Eiswasser

ZUBEREITUNG

1. Eier hart kochen, pellen und klein schneiden. Paprikaschote waschen, Kerne und weiße Innenhäute entfernen und in kleine Würfel schneiden.
2. Für das Avocado-Dressing: Avocado halbieren, den Kern entfernen und schälen. Mit dem Saft einer Limette, THOMY so cremig Mayonnaise, Salz, Pfeffer, Honig und Wasser mit dem Stabmixer pürieren.
3. Eier und Paprika mit dem Avocado-Dressing mischen. Dazu passt rustikales Bauernbrot.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate 10 g
Energie 282 kcal
Fett 21 g
Protein 12 g

🕒 20 Minuten

⊕ 4 Portionen

