



GORGONZOLA-DIP

ZUTATEN

- ▶ 100 g Gorgonzola
- ▶ 1 Stängel Frühlingszwiebel
- ▶ 3 EL THOMY Die Natürlich Leichte, 250 ml Glas
- ▶ 100 g Speisequark, Magerstufe

ZUBEREITUNG

1. Gorgonzola in eine Schüssel geben und mit einer Gabel zerdrücken. Frühlingszwiebel putzen, waschen, in Ringe schneiden und anschließend zum Gorgonzola geben.
2. THOMY Leichter Genuss und den Speisequark dazugeben und alles gut verrühren. Serviert werden kann der Gorgonzola-Dip mit knusprigen Grissini sowie schwarzen und grünen Oliven.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	3 g
Energie	140 kcal
Fett	11 g
Protein	8 g

🕒 7 Minuten

⊕ 4 Portionen

