GERÖSTETES VOLLKORN KÄSEBROT MIT APFEL UND RUCOLA

ZUTATEN

- 2 Scheiben Mehrkornbrot
- 40 g Gouda (45% Fett i.Tr.)
- 20 g Apfel
- 10 g Rucola
- 20 g THOMY Delikatess-Senf mittelscharf (Tube)
- 20 g Butter

ZUBEREITUNG

1. Jeweils eine Seite der Brote mit Butter und die andere Seite mit Senf bestreichen.

2. Die mit Senf bestrichenen Seiten mit Gouda, Rucola und den Apfelscheiben belegen und mit der zweiten Scheibe belegen, so dass die mit Butter bestrichenen Seiten außen sind.

3. Die Brote in einer beschichteten Pfanne oder in einem Sandwichtoaster von beiden Seiten goldbraun knusprig braten/toasten, bis der Käse geschmolzen ist.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	39 g
Energie	511 kcal
Fett	32 g
Protein	17 g

12 Minuten

1 Portion

Thomy Deutschland | 60523 Frankfurt am Main
(069) 66 71 - 28 41 / thomy_deutschland thomy.de