



MEDITERRANER PASTASALAT MIT GETROCKNETEN TOMATEN, OLIVEN UND PINIENKERNEN

ZUTATEN

- ▶ 150 g Fusilli
- ▶ 100 g Tomaten, getrocknet in Öl
- ▶ 100 g Kirschtomaten
- ▶ 30 g schwarze Oliven (entsteint)
- ▶ 5 g Basilikum (frisch)
- ▶ 100 g Mini-Mozzarella
- ▶ 20 g Pinienkerne
- ▶ 100 ml THOMY Italian Dressing

ZUBEREITUNG

1. Pasta nach Packungsanweisung kochen, abgießen und abkühlen lassen.
2. Die getrockneten Tomaten in grobe Stücke schneiden. Kirschtomaten waschen und halbieren.
3. Die Oliven in Scheiben schneiden.
4. Basilikum waschen, trocken schütteln und in feine Streifen schneiden. Mozzarellakugeln halbieren.
5. Die Pinienkerne in einer Pfanne ohne Fett rösten.
6. Die Pasta mit den vorbereiteten Zutaten und dem THOMY Italian Dressing gut vermengen, auf 2 Schüsseln verteilen und mit den Pinienkernen bestreut servieren.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate 89 g
Energie 693 kcal
Fett 28 g
Protein 28 g

🕒 18 Minuten

⊕ 2 Portionen

