



SPARGEL IN BACKPAPIER MIT HOLLANDAISE

ZUTATEN

- ▶ 750 g Spargel, weiß
- ▶ etwas Salz
- ▶ etwas Zucker
- ▶ 1 Packung THOMY Les Sauces Hollandaise

ZUBEREITUNG

1. Backofen auf 200°C Ober-/Unterhitze (170°C Umluft) vorheizen.
2. Spargel waschen, schälen und die holzigen Enden abschneiden. Backpapier in 4 gleich große Quadrate (ca. 30 x 30 cm) schneiden, jeweils 2 Bögen aufeinanderlegen und den Spargel darauf verteilen. Mit Salz und Zucker würzen.
3. THOMY Les Sauce Hollandaise darüber verteilen. Das Backpapier zu Päckchen falten und mit Küchengarb verschnüren. Im Backofen je nach Dicke der Spargelstangen ca. 30 Min. garen. Petersilienkartoffeln und gekochten Schinken dazu servieren.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	14 g
Energie	342 kcal
Fett	27 g
Protein	8 g

🕒 45 Minuten

⊕ 2 Portionen

