



## LACHS-MEERRETTICH BROT

### ZUTATEN

- ▶ 100 g Lachs (geräuchert)
- ▶ 150 g Roggenmischbrot
- ▶ 30 g Feldsalat
- ▶ 75 g THOMY Gourmet Sahne-Meerrettich, 190 ml Tube

### ZUBEREITUNG

1. Feldsalat putzen, waschen und abtropfen lassen.
2. Roggenmischbrot mit THOMY Gourmet-Sahne-Meerrettich "mild" bestreichen.
3. Lachs abwechselnd mit Feldsalat auf die Meerrettich-Brote verteilen.

Nährwert-Anzeige

|               |          |
|---------------|----------|
| Kohlenhydrate | 25 g     |
| Energie       | 260 kcal |
| Fett          | 12 g     |
| Protein       | 11 g     |

🕒 10 Minuten

⊕ 3 Portionen

