



## CAESAR SALAD

### ZUTATEN

- ▶ 30 g Parmesan, frisch gerieben
- ▶ 250 g THOMY Delikatess Mayonnaise, 250 ml Glas
- ▶ 4 Sardellenfilets
- ▶ 150 ml Milch, 1,5% Fett
- ▶ 300 g Blattsalat
- ▶ 60 g Frühlingszwiebeln
- ▶ 100 g Cocktailtomaten
- ▶ 40 g Salatgurken

### ZUBEREITUNG

1. Parmesan mit THOMY Mayonnaise Extra Cremig, Sardellenfilets und Milch mit dem Schneidestab pürieren.
2. Blattsalat putzen, waschen und in mundgerechte Stücke zerpflücken. Frühlingszwiebeln putzen, waschen und in dünne Ringe schneiden. Cocktailtomaten waschen und halbieren. Salatgurken putzen, waschen, schälen und in Scheiben schneiden.
3. Die Salatzutaten mischen und das Dressing dazu servieren.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	5 g
Energie	518 kcal
Fett	52 g
Protein	7 g

🕒 14 Minuten

⊕ 4 Portionen

