



ABENDBROT-STULLE MIT AVOCADO UND EI

ZUTATEN

- ▶ 2 Ei(er)
- ▶ 2 Slightly leveled tablespoons Brot
- ▶ 2 EL THOMY Delikatess Mayonnaise, 300 ml Squeeze-Flasche
- ▶ 200 g Avocado
- ▶ 2 TL Schnittlauchröllchen
- ▶ 2 EL Kresseblättchen
- ▶ etwas Chilischoten, getrocknet, a.d. Mühle

ZUBEREITUNG

1. Eier hart kochen, pellen und in Scheiben schneiden.
2. Brot mit THOMY Delikatess Mayonnaise bestreichen.
3. Avocado halbieren, den Kern entfernen, schälen und in Scheiben schneiden. Brote mit Avocado und Eierscheiben belegen.
4. Mit Schnittlauchröllchen und Kresseblättchen bestreuen.
5. Mit Chili aus der Mühle nach Belieben würzen.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	23 g
Energie	413 kcal
Fett	30 g
Protein	12 g

🕒 15 Minuten

⊕ 2 Stück

