



KLASSISCHES SPARGELGERICHT MIT SCHINKEN

ZUTATEN

- ▶ 2 kg weißer Spargel
- ▶ 1 TL Salz
- ▶ 4 g Zucker
- ▶ 10 g Butter
- ▶ 2 Packungen THOMY Les Sauces Hollandaise légère
- ▶ 500 g gekochter Schinken

ZUBEREITUNG

1. Spargel waschen, schälen. Wasser mit Salz und Zucker zum Kochen bringen. Butter und Spargel zugeben und ca. 10-15 Min. garen. Spargel abgießen und auf einer Platte anrichten.
2. In einem Topf THOMY Les Sauces Hollandaise légère heiß werden lassen und über den Spargel gießen. Schinken in Scheiben schneiden und dazu servieren. Als Beilage empfehlen wir junge Kartoffeln oder kleine Pfannkuchen.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	20 g
Energie	381 kcal
Fett	18 g
Protein	35 g

🕒 30 Minuten

⊕ 4 Portionen

