



MEHRKORNBRÖTCHEN MIT FLEISCHWURST

ZUTATEN

- ▶ 2 Blätter Salat
- ▶ 20 g Gewürzgurken
- ▶ 1 Ei(er)
- ▶ 2 Mehrkornbrötchen
- ▶ 4 EL THOMY Creme Remoulade
- ▶ 75 g Fleischwurst

ZUBEREITUNG

1. Salatblätter waschen und trocken schütteln. Gewürzgurken in Scheiben schneiden. Ei hart kochen, schälen und in Scheiben schneiden.
2. Mehrkornbrötchen halbieren und die Hälften mit THOMY Creme Remoulade bestreichen. Den Salat auf die unteren Hälften legen.
3. Fleischwurst in Scheiben schneiden und darauf legen. Mit den Gewürzgurken und Eischeiben belegen, die obere Brötchenhälfte darauf legen.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate 20 g
Energie 277 kcal
Fett 18 g
Protein 9 g

🕒 15 Minuten

⊕ 3 Portionen

